

**COSTELLAZIONI UMANE** Familiari, Organizzative e Spirituali  
con **Silvia Miclavez** – Mini-formazione di 10 incontri – ANNO 2019-2020

## La Rappresentazione dei Sistemi Umani, per riconoscere chi siamo, da dove veniamo e dove andiamo

Un weekend al mese, gruppo sperimentale di formazione e di ricerca per realizzare insieme una maggiore consapevolezza degli sviluppi e dei blocchi, personali e collettivi, nei lavori con le Costellazioni.

1. **Lo Spirito**, l'Anima, il Corpo e le Coscienze Collettive e Individuali. Vari tipi di Amore.  
*La variazione del significato delle parole all'interno dei vari contesti e dei vari momenti. Nella graduale realizzazione della grandezza e dei limiti del potere umano e individuale nel lavoro con la rappresentazione delle costellazioni, si possono distinguere tre tappe importanti: dalla rappresentazione del campo del sistema familiare secondo vari ordini temporali e gerarchici, alle rappresentazioni autopoietiche dell'Io e del Sé, alle Costellazioni Umane sviluppate da Silvia Miclavez, che valorizzano il contributo di ciascun individuo nell'insieme che di volta in volta si viene a creare nei vari incontri.*
2. Il significato del **Processo di Individuazione e di Incarnazione nel lavoro con le Costellazioni Umane**.  
*Benedizioni e maledizioni nel flusso delle generazioni. La Consapevolezza e l'Amore liberatori. **Integrazione al posto dell'esclusione**, nella giusta distanza. Il lavoro con "angeli" e con "demoni".*
3. **La voce dell'anima in conflitto con la coscienza**. *Desideri inconsci di morte, colpa ed espiazione. L'Amore inconscio e i vari collegamenti tra trauma personale e trauma trans-generazionale. **Vari tipi di coscienza**.*
4. **I messaggi del corpo in conflitto con la coscienza**. Equilibri compensatori e **sentimenti secondari**.  
*Sopravvivenza. Esplorare il significato sistemico e il valore nascosto dietro a sintomi e malattie.*
5. **La forza vitale che porta avanti**. I vari contesti e i loro Ordini Vitali di base. **I sentimenti primari**.  
Il passato, il presente e il futuro nella Realtà dell'Anima.
6. **Il proprio spazio sacro: la base per un rapporto tra pari** e varie forme di compensazione e di dipendenza quando lo spazio sacro individuale e le proprie risorse non vengono riconosciute. **I meta-sentimenti**.
7. **Gerarchia, regole, rispetto e disobbedienza necessaria allo sviluppo individuale e collettivo**.

Riconoscimento dei progetti inconsci in atto: **percezione più chiara e distinta** dei propri confini, dei propri conflitti, delle proprie credenze e delle proprie mete.

8. **Realizzazione dei propri progetti. Centratura**, manipolazioni e riconoscimento delle proprie risorse e responsabilità nei vari contesti. Dinamiche esterne e interiorizzate di vittima-aggressore.
9. **Capacità di adattamento, creatività e pericoli quando si entra in nuovi contesti.**
10. **Sogni e visioni.** Creazione, sviluppo e realizzazione di una nuova visione di Vita. **Presenza.**



Foto: La ginestra: "l'oro dell'Etna"

*"La verità verbalmente espressa è sempre relativa al momento: è il riconoscimento della risonanza della parola sul nostro inconscio."*

Silvia Miclavez

**Biografia** **Silvia Miclavez** è nata a Vienna, il 6.6.1953. Diplomata in Grafologia Psicologica e Laureata in Lingue e Letterature Straniere all'Università di Udine, con una tesi sull'Autobiografia di Jung, ha accolto Bert Hellinger in Italia, traducendo dal 1999 alcuni dei suoi libri e organizzando i primi seminari di Costellazioni Familiari con lui nel nostro Paese. Dal 2001 ha iniziato ad organizzare in Italia anche le prime formazioni con le Costellazioni e dal 2006 ha iniziato a sviluppare le basi per una nuova figura professionale nell'ambito delle pratiche d'aiuto alla crescita personale e spirituale. Ha così scritto il primo Codice Deontologico del costellatore, che riconosce un gran valore all'autenticità nei rapporti, su cui si basa anche la sua evoluzione personale e professionale. L'incontro con Siegfried Essen ha segnato una nuova svolta nell'ambito dei lavori con le costellazioni, in quanto con le rappresentazioni autopoietiche dell'Io e del Sé, introdotte da questo psicoterapeuta, viene riconosciuto all'Io una maggiore libertà di decisione e progettazione rispetto al Sé, che invece lo aiuta a fornirgli l'ispirazione e le risorse necessarie per realizzare ecologicamente i suoi progetti. Le Costellazioni Umane riconoscono un ulteriore aumento di dignità e potere alla volontà e potenzialità degli individui, che così vengono stimolati a riconoscere le proprie responsabilità anche a livello collettivo.

**Bibliografia:** Bert Hellinger e Gabriella ten Hövel, **Riconoscere ciò che è**, Feltrinelli; Bert Hellinger, **Ordini dell'Amore**, Feltrinelli Siegfried Essen, **L'amore per Se Stessi e l'Arte di Vivere**, ALCI Edizioni Silvia Miclavez e Andrew M.C. Wilkins, **Una Vita più Vera. Costellazioni Umane Familiari, Organizzative e Spirituali**, ALCI Edizioni.

**Info e prenotazioni:** Sito [www.alcicostellazioni.it](http://www.alcicostellazioni.it); [www.silviamiclavez.com](http://www.silviamiclavez.com); E-mail [info@silviamiclavez.com](mailto:info@silviamiclavez.com); Cell. 347-4320755.